

Arte, Salud y Cuidados

Art, Health and Care (english version, 2022)

Arte, y Salud y Cuidados

This portfolio has been elaborated between Complutense University of Madrid (Spain) and Madrid Salud, Institute of Public Health of Madrid (Spain).

The first version (spanish) was published on December, 2019.

Available in: <https://eprints.ucm.es/id/eprint/58719/1/dossier%20ARTE%20SALUD%20CUIDADOS.pdf>

This english version has been published on November, 2022.

Available in:

<https://www.ucm.es/artesaludproyectos/>



madrid
Salud





CREATIVITY & CURIOSITY



Learnings

Transformations



Wellbeing



Self-knowledge & Self-care



Envision



Sharings



Community



Happiness & Fun

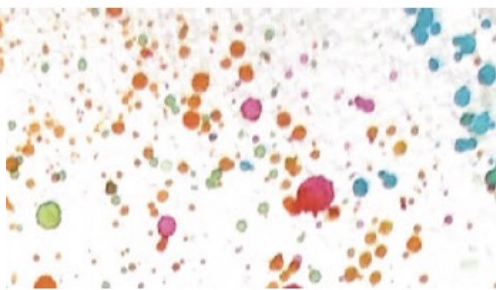
The role of the Professional of Arts in Prevention and Promotion

The main role of the professional of Arts in Prevention, Promotion and Community health is to make use of the language of art (skills, experiences, approaches, sensitivity) and facilitates and accompanies in health promotion processes.

Art can generate connections between citizens, communities, other entities, and health professionals, revealing different visions, expressions, and communication.

- Participates in community health projects with other professionals contributing to a **multidisciplinary practice**.
- Provides artistic tools that help to share reflections and opening possibilities for different approaches.
- Facilitates **creative links** between diverse approaches for a common project.
- Implements proposals that stimulate the **creative capacities of the professionals** of a health team.
- Offers artistic methodologies that **reinforce communication**, as well as the mechanisms of **participation**, favoring dialogue with the citizens/population/neighborhood, with social agents and the community.
- Acts as a bridge that proposes creative actions to facilitate and enable **significant changes in people and communities**.
- Acts as a **mediator**, generating processes of transformation that improve physical, mental and social well-being through art.
- Facilitates artistic processes that offer opportunities to face challenges, find alternatives and follow new paths of **self-development and self-knowledge**.
- Reinforces the **networks** generated in the neighborhood from a **creative** point of view.
- It generates a space that **gives a voice** to citizens, increasing its impact.
- Integrates **artistic practices** as part of the **processes of carefulness**.
- Enables a creative space through **listening and observation**.

PUBLICATIONS



Segura, J. (2014) *Arte y salud, una buena alianza*. <https://saludpublicayotrasdudas.wordpress.com/2014/01/26/arte-y-salud-una-buena-alianza/>

Avila, N. Orellana, A., G. Cano, Antúnez, N, Claver, L. (2014) Arte, salud y prevención: primeras colaboraciones. *Gaceta Sanitaria* 28: 6. 501-504. DOI: 10.1016/j.gaceta.2014.07.002 <https://www.gacetasanitaria.org/es-arte-salud-prevencion-primeras-colaboraciones-articulo-S0213911114001988>

Avila, N. Orellana, A., Claver, L., Segura, J. Martínez, M., Borrego, O.(2016). Proyectos comunitarios: propuestas desde la promoción de la salud y la creación artística. *Comunidad*. Septiembre 2016;2(18):3. <http://comunidadsemfyc.es/proyectos/>

Avila, N., Orellana, A., Claver, L., Segura, J. Martínez, M., Borrego, O., Antúnez, N., Garcia-Cano, M., Martínez, C., Jambers, B., Cortés, F., Yeves, L. y Soto, C. (2017) *Community projects based on Art & Health: A collaboration between the Faculty of Fine Arts at the Complutense University of Madrid and Madrid City Council's Madrid Salud Service*. En Saavedra et al. (coord.) *Creative Practices for improving Health and Social Inclusion*. Sevilla: Universidad de Sevilla.

Castillejo, M., Fernández-Cedena, J., Siles, S., Claver, L., Avila, N. (2018) *Batas Nómadas en Madrid Salud: el arte y los artistas en equipos profesionales de salud comunitaria*. *Gaceta Sanitaria*, Volume 32, Issue 5, September–October 2018, Pages 466-472 <https://www.gacetasanitaria.org/es-batas-nomadas-madrid-salud-el-articulo-S0213911118300955>

Larraín, A., Azcona, C., Ávila, N, Claver, M. (2018). Arte como recurso de salud y bienestar: una experiencia con mujeres a partir de la exposición de Cai Guo-Qiang del Museo Nacional del Prado. *Agathos, atención sociosanitaria y bienestar*;3: 52-61. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6756167>

Azcona, C. (2018). Arte, Vínculo y Comunicación. Mejora de las habilidades sociales en personas con trastorno mental severo a través del arte. 1ª Jornada PhDay Complutense Bellas Artes. Facultad de Bellas Artes, Vicedecanato de Investigación y Doctorado, Universidad Complutense de Madrid, Madrid. 35 – 40. <https://eprints.ucm.es/50393/>

Larraín, A. (2018). Aplicaciones didácticas de agua y color: técnicas l agua como recursos para generar experiencias significativas con mujeres adultas y madres. 1ª Jornada PhDay Complutense Bellas Artes. Facultad de Bellas Artes, Vicedecanato de Investigación y Doctorado, Universidad Complutense de Madrid, Madrid. <https://eprints.ucm.es/50393/>

Siles, S. (2018). Las prácticas artísticas como agente de desarrollo de comunidades saludables. 1ª Jornada PhDay Complutense Bellas Artes. Facultad de Bellas Artes, Vicedecanato de Investigación y Doctorado, Universidad Complutense de Madrid, Madrid. 102-108. <https://eprints.ucm.es/50393/>

Larrain Vergara, A. T. (2019). Prácticas artísticas en Espacios de Salud: talleres, salidas culturales, exposiciones del grupo Acompañando con el Agua: CMSc Centro Municipal de Salud Comunitaria Villa de Vallecas. *Arte Y Movimiento*, (20). <https://revistaselectronicas.ujaen.es/index.php/artymov/article/view/4707>

PUBLICATIONS



Ávila, N., Claver, L., Larraín, C., Azcona, C., Segura, J., Martínez, M. (2019). Art, health promotion and community health: constructing the 'Madrid Salud' model. *Journal Applied Arts and Health*, Volume 10, 2-1, pp. 203-217(15). 10th anniversary volumen. https://doi.org/10.1386/jaah.10.2.203_1

García Bartolomé P. (2019). Grupos de tabaco, nuevos caminos para la arteterapia. Experiencia cognitivo-conductual con arteterapia en un Centro Municipal de Salud Comunitaria. *Arteterapia. Papeles de arteterapia y educación artística para la inclusión social*, 14, 21-38. <https://doi.org/10.5209/arte.62574>

Castillejo, M. (2019). Replanteando el Bulevar: Un jardín vertical como intervención artística y comunitaria. *Educación artística: revista de investigación*, 10, 82-94. doi: <http://dx.doi.org/10.7203/eari.10.14246>

Siles, S. (2019). El arte y la creatividad como nuevas formas de bienestar. Primera fase de ARTYS La Experimental, proyecto de Arte y Salud Comunitaria en la Colonia Experimental de Villaverde Alto (Madrid). *Educación artística: revista de investigación*, 10, 150-167. doi: <http://dx.doi.org/10.7203/eari.10.12608>

Larraín, A., Ávila, N., & Cortés, F. (2019). Criar en colores, nuevas experiencias: una intervención de agua y color con madres jóvenes de etnia gitana en Servicios Sociales de Fuentidueña, Villa de Vallecas. *Educación artística: revista de investigación*, 10, 95-115. doi: <http://dx.doi.org/10.7203/eari.10.12705>

Segura, J. (2019). Individual, Grupal y Comunitario (VIII): b) Encuadre. Avalaible in: <https://saludpublicayotrasdudas.wordpress.com/2019/10/13/individual-grupal-y-comunitario-viii-b-encuadre/>

Azcona, C. (2020). Proyecto ARVICO: Arte, Vínculo y Comunicación. Metodologías artísticas para el aprendizaje y mejora de habilidades de la comunicación en personas con trastorno mental grave. En Gorka Roman Etxebarrieta, Nahia Idoyaga Mondragón, Dorleta Apaolaza Llorente (coord.) *Metodologías y herramientas inclusivas en contextos educativos*. Madrid: Eduitorial Grao.

Rius-Buitrago, A., & Fernández Cedena, J. (2020). Educación y performance: una experiencia contra las violencias machistas. *ARTSEDUCA*, (27), 128-143. <https://doi.org/10.6035/Artseduca.2020.27.10>

Siles Moriana S., Higuera M. C., Cedena J. F., Vergara A. L. y Gómez C. A. (2020). Prácticas artísticas en contextos de salud comunitaria: cinco experiencias de arte y salud en los Centros Municipales de Salud Comunitaria de Madrid: Five experiences of art and health in Madrid Municipal Community Health Centres. *Arteterapia. Papeles de arteterapia y educación artística para la inclusión social*, 15, 135-146. <https://doi.org/10.5209/arte.65388>

Avila Valdés, N. (2020). Arte, Salud y Cuidados: Una apuesta por la educación artística desde Madrid Salud. *ESAMEC. Education Journal. Health, Environment and Citizenship*, 1, 29-37. <https://doi.org/10.12795/ESAMEC.2020.I01.04>

Avila Valdés, N. (2021). Investigación en salud basada en las artes. Reflexiones desde la experiencia Madrid Salud. *Revista Colombiana de Ciencias Sociales*, 12(2), 820-845. <https://doi.org/10.21501/22161201.3466>

Avila Valdés, N. (2022). Arte, salud comunitaria y COVID-19: ¿qué ha pasado? ¿qué podemos hacer? *Arte, individuo y sociedad*, 34(3), 971-985. <https://doi.org/10.5209/ARIS.72494>

Doctoral Thesis

Siles, S. (2021). *Democratic access to art and community health: The case of ARTYS, La Experimental / El acceso democrático al arte y salud comunitaria: el caso de ARTYS, La Experimental*. Complutense University of Madrid. <https://eprints.ucm.es/id/eprint/68884/1/T42902.pdf>

Larraín, A. (2022). *Artistic experiences with water and color techniques as a resource to generate wellbeing in women in contexts of prevention and health promotion in the Municipal Community Health Centers of Madrid Salud / Experiencias artísticas con técnicas al agua y color como recurso para generar bienestar en mujeres en contextos de prevención y promoción de la salud en los Centros Municipales de Salud Comunitaria de Madrid Salud*. Complutense University of Madrid. <https://eprints.ucm.es/id/eprint/75333/1/T43496.pdf>

Castillejo, M. (2022). *Community Networks: Collaborative artistic practices, social movements and health. Experiences in Puente de Vallecas. Madrid Redes Comunitarias: Prácticas artísticas colaborativas, movimientos sociales y salud. Experiencias en Puente de Vallecas. Madrid*. Complutense University of Madrid.



Projects, activities, events

2011-2019

ACEPTA-TE

- Agua y color visitan Usera
- Archivo-maternidad
- Art & Company. Duelo migratorio, soledad y arteterapia
- Caligrafía china y expresión corporal
- Caminos por recorrer
- CMYK
- Conociendo-TE. Aceptando-ME
- Conozcamos nuestro cuerpo y sus cambios
- Creando en punto
- Cuerpos diversos
- CUIDADORAS. Cuidar a quien cuida
- Cuidarme en femenino
- Emoticolor
- HABILIDARTE. Habilidades para la vida y Arteterapia
- Lazos
- Memoria, asociación, retención
- RefrescArte con Smoothies
- Rutas WAP+ Museos
- Taller arteterapia con grupos de mujeres
- Taller arteterapia y mindfulness
- Tejiendo acciones
- Tesoros de cartón
- Transmisión, memoria y género
- Un salón para todos

- ¡Actívate por los derechos humanos!
- Taller de manualidades
- Agua Unión Romi Sersení, exposición colectiva Azul Turquesa y Rojo Carmín
- Arganzuela Fest, escultura colaborativa
- Arte y publicidad. Contrapublicidad
- Arteterapia e historias de vida
- Artys. La Experimental. Acción e instalación artística en el espacio público, árbol de la experimental.
- Artys. La Experimental. Banco común de conocimientos.
- Artys. La Experimental. Creación de tolo de punto y ganchillo para espacio de bienestar comunitario
- Artys. La Experimental. Fiesta vecinal ARTYS: espacio de bienestar, replantea tu barrio, mural collage colectivo.
- Artys. La Experimental. Taller de acuarela creativa con Acompañando con el Agua
- Artys. La Experimental. Visita a Espacio Fundación Telefónica
- Artys. La Experimental. Visita acompañada al Museo Reina Sofía.
- Bloquea el Machismo
- Campamento verano ¿Arte o salud?
- Concurso para el logotipo de la mesa de infancia y juventud de Centro
- Criar en Colores, nuevas experiencias. Exposición colectiva Centro juvenil El sitio de mi Recreo
- Cuidarse con arte
- Chirigotas por la igualdad
- Día internacional contra la violencia de género
- Día internacional de la mujer
- Día mundial de la Salud Mental
- Día mundial del sueño
- Día mundial sin tabaco
- Dream Festival
- E.L.L.A.S Espacio libre y lúdico de amistades saludables
- Ecoarteterapia comunitario y participativo. El árbol de la vida
- Ecoarteterapia comunitario y participativo. Misión posible: ¡no dejes que se derrita!
- Encuentro El espíritu del agua
- Encuentro Reluzir Acciones Complementarias, exposición colectiva
- Festival intercultural
- Festival por y para jóvenes
- Foto mapeo en red
- Grupo Acompañando con el Agua, exposición colectiva Un Rayo de Sol
- Grupo Agua Unión
- Grupo Criar en Colores
- Grupo Cuidándonos en el Color: intervención exposición colectiva
- Intervención Educación Afectivo Social e Igualdad de Género.
- Intervención La Hora de crear
- Jornada Arte, Salud y Cuidados 2018: jardín vertical La Caixa
- Jornada de la lucha contra el VIH/SIDA
- Jornada Encuentro en Color
- Jornada participativa Arte, Salud y Cuidados
- Jornadas de puertas abiertas
- Jornadas internacionales de teatro y feminismos RESAD
- Jornadas puertas abiertas: Máquina de la salud comunitaria. Dispositivo participativo.
- Jornadas puertas abiertas: Performance Proyecto Artys. La Experimental.
- Jornadas puertas abiertas: Photocall del arteo saludable
- Mapeo: "Mueve el barrio" y "Mapeando VK"
- Mapeos, activos en salud
- Material apoyo programa ALAS
- Material apoyo programa materno-infantill
- Material apoyo programa sexualidad
- Material apoyo programa tabaquismo
- Muestra escénica "¿El hogar, un lugar donde estar a salvo?"
- Paseo Emocional, Planta Forma de Género
- Performance, Pirámide de Violencia
- Postales que unen
- Proyecta tu plaza: proyecto hogar, Provienda, Servicio de convivencia
- Proyecto ABRE: Abrir un Refugio. Encuentros ciudadanos para la salud comunitaria
- Proyecto Arvico: Arte, Vínculo y Comunicación
- Proyecto Bulevar Peña Gorbea: San Valentín sin flechas
- Proyecto Bulevar: Día mundial contra trata
- Proyecto Bulevar: Talleres de marcapágina. Día mundial contra el racismo y Jornada de educación de calle
- Proyecto Jugando con el Arte
- Proyecto LGTB
- Proyecto me Mola tu Muro
- Proyecto Vive tu barrio.
- Red juvenil de creación comunitaria
- Replanteando el Bulevar
- Ruta Wap + museos
- Semana orgullo LGTBQ
- Sesiones Queda-T
- Sexualidad sin palabras
- Siluetas: exposición colectiva
- Taller de arteterapia
- Taller de caracterización
- Taller de diseño y edición de imágenes GIMP
- Taller de disfraces Quiérete mucho
- Taller de diversidad sexual
- Taller de postales "convideñas"
- Taller haiku y poesía breve
- Taller iniciación herramientas digitales Word
- Taller role play (programa sexualidad)
- Taller señales de convivencia
- Talleres de educación sexual
- Talleres de macetas y reciclado de botellas para actividad comunitaria
- Talleres de promoción de hábitos saludables
- Uniendo barrios en Villaverde
- Vallecas por los "buenos tratos"
- Vallecas Sin Etiquetas
- Visita máster y presentación proyecto Bulevar
- Visita Museo Nacional del Prado
- El Espíritu de la Pintura
- Visita Museo Nacional Thyssen-Bornemisza
- Visita y proyecto Real Fábrica de Tapices, Real Jardín Botánico de Madrid
- Vive tu barrio



Art-Based Community network for youth. CMSc of Arganzuela

Photo: Jorge Fernández-Cedena



Arganzuela Fest. CMSc de Arganzuela

Photo: Adelaida Larraín



Accompanying with the wáter. CMSc Villa de Vallecas





"My mask in the real and virtual world" session. Chamberí Youth Center



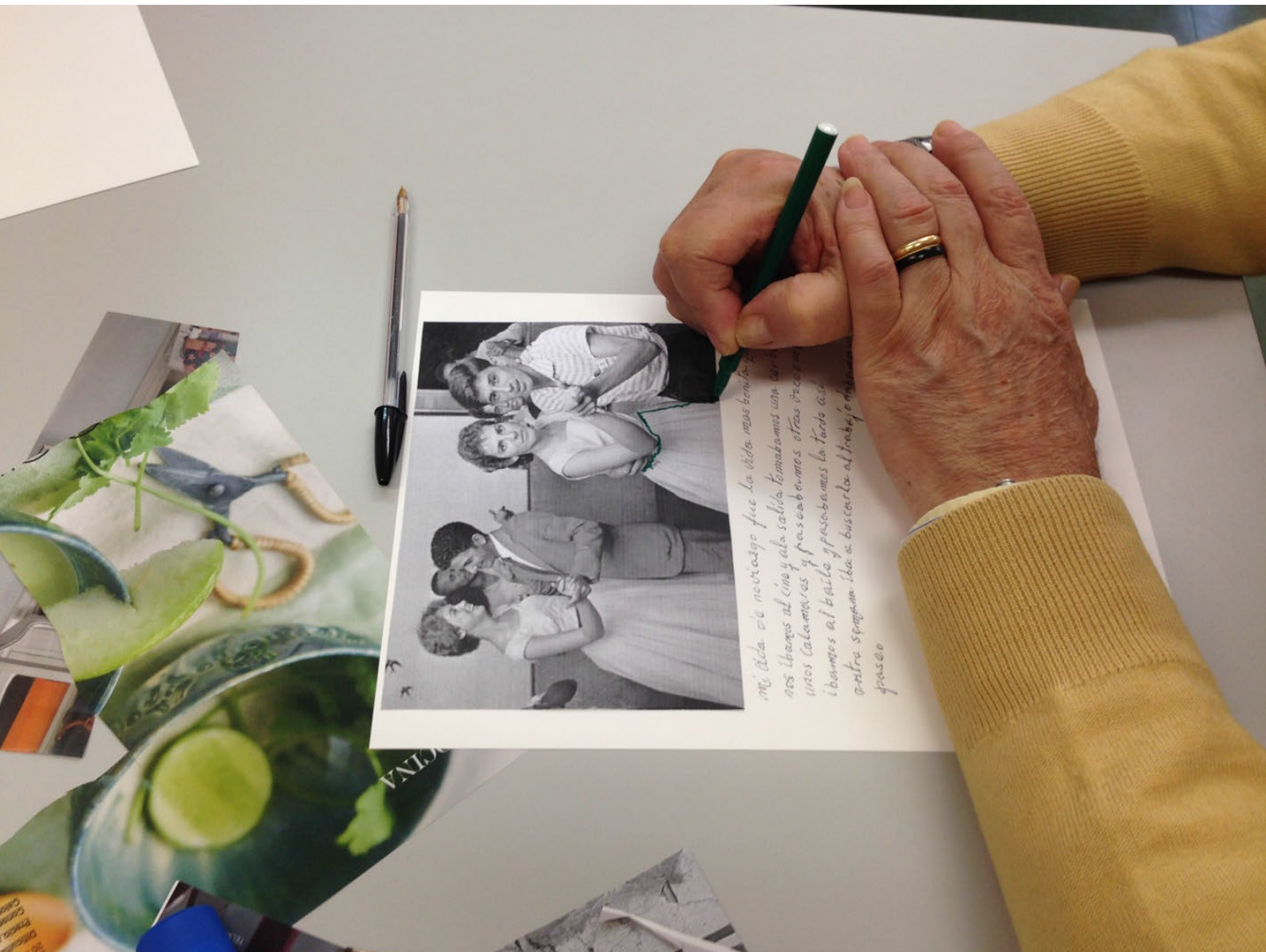


Photo: Chiara Digrandi



Life Stories Workshop. Filming of the video "Yesterday, today and tomorrow. The joy of sharing". CMSc Carabanchel

Photo: Claudia Azcona



Get active for Human Rights! Collaborative Collage. CMSc Tetuan

Photo: Claudia Azcona



ARVICO project. Art, Bond and Communication. CMSc Ciudad Lineal

Photo: Silvia Siles



Neighborhood party, ARTYS. CMSc Villaverde

Photo: Silvia Siles



Artisims event, ARTYS. CMSc Villaverde

Photo: Pablo García



Mapping the colors of the surroundings around Madrid Centro. Youth Center



Photo: Mar Castillejo



Vertical garden for the neighborhood. CMSc Puente de Vallecas



What do you want to germinate in your neighborhood? Seedbeds for a vertical garden. CMSc Puente de Vallecas

Arte, Salud y Cuidados