

Arte, Salud y Cuidados

Este dossier recoge el trabajo realizado desde el 2011 entre el Organismo Autónomo Madrid Salud del Ayuntamiento de Madrid y la Universidad Complutense de Madrid (Facultad de Bellas Artes y Facultad de Educación).

Su finalidad es la difusión del proyecto *Arte, Salud y Cuidados*, y ofrecer documentación y recursos útiles para profesionales, investigadores y artistas.

Diciembre de 2019



Por qué

La salud comunitaria implica un cambio de mirada que trasciende los enfoques sanitarios clásicos para operar con nuevos conceptos y metodologías que permitan a las personas y a las comunidades incrementar el control sobre su salud para mejorarla. Se pone el énfasis en el origen de la salud, en el cuidado, el bienestar y en la vida cotidiana y se buscan alianzas con otros saberes que permitan construir nuevas fórmulas de promocionar la salud.

La colaboración entre el organismo autónomo Madrid Salud, primero

con la Facultad de Bellas Artes y, posteriormente también con la Facultad de Educación, ambas de la Universidad Complutense de Madrid, ha posibilitado desarrollar proyectos comunitarios que han puesto de manifiesto la potencialidad del trabajo artístico como herramienta en la promoción de salud. Igualmente, el trabajo desarrollado en instituciones y entidades culturales y artísticas (museos, colectivos, fundaciones) ha sido imprescindible en el acompañamiento de los procesos artísticos.

ARTE, SALUD Y CUIDADOS

Para qué

- Utilizar la creación artística como herramienta salutogénica
- Activar espacios de participación ciudadana en torno a la promoción de la salud
- Facilitar espacios grupales de autocuidado mediante procesos creativos acompañados
- Crear redes de apoyo mutuo entre participantes, entidades y agentes de salud para fomentar el bienestar la vida cotidiana
- Implicar a diferentes instituciones sociales y culturales en proyectos de promoción de la salud

Cómo

Incorporando a profesionales del arte en los Centros Municipales de Salud Comunitaria (CMSc). En un primer momento, se desarrollaron proyectos con alumnado en prácticas de grado y máster de la Facultad de Bellas Artes de la UCM. Posteriormente y en la actualidad, mediante becas de formación e investigación para la aplicación del arte a la salud y a los cuidados.

En este marco, se desarrollan proyectos en los cuales:

- Se realiza un trabajo interdisciplinar en el cual confluyen profesionales de la salud y del arte.

- El arte se aplica como herramienta para desarrollar las capacidades de las personas, grupos y comunidades para tomar decisiones que repercutan en su bienestar.
- La creación artística es un mediador emocional y expresivo que facilita los procesos de transformación personal, social y comunitaria.
- El proceso creativo y artístico ofrece un espacio de participación que genera autonomía, cohesión social y alianzas con otras entidades del territorio.
- Se lleva a cabo una evaluación continua de los logros alcanzados respecto al bienestar personal, social y comunitario.

Más de 450 participantes en talleres

124 proyectos, de los cuales **40 son proyectos comunitarios** abiertos a toda la ciudadanía

40 artistas desde **profesorado** de la Facultad de Bellas Artes y Facultad de Educación, hasta **alumnado** de grado y máster, desarrollo de becas

70 entidades asociaciones, centros educativos, museos, fundaciones, centros culturales, sociales

14 distritos Usera, Carabanchel, Villaverde, Arganzuela, Chamberí, San Blas, Tetuán, Puente de Vallecas, Villa de Vallecas, Retiro, Ciudad Lineal, Latina, Vicálvaro Centro

45 profesionales de los **equipos** de los **Centros Municipales de Salud Comunitaria** han participado en algún proyecto de Arte Salud y Cuidados

El papel del profesional del arte en los equipos de salud comunitaria

El papel principal del profesional del arte en los equipos de salud comunitaria es hacer uso de la herramienta y el lenguaje del arte desde sus conocimientos, habilidades, experiencias, enfoques, sensibilidad y formación para facilitar y acompañar procesos de promoción de la salud. Es capaz de generar conexiones entre la ciudadanía, otras entidades y el propio equipo de salud comunitaria, desvelando nuevas y distintas formas de visión, expresión y comunicación. Por lo tanto, la/el profesional del arte:

- **Participa y colabora** en proyectos de salud comunitaria junto a otros perfiles profesionales contribuyendo a una práctica comunitaria multidisciplinar.
- **Proporciona herramientas artísticas** que ayudan a compartir reflexiones abriendo las posibilidades a ideas y enfoques diferentes.
- **Facilita conexiones creativas** entre perspectivas diversas para un proyecto común.
- **Pone en marcha propuestas que estimulan las capacidades creativas del equipo** en la actividad comunitaria.
- **Ofrece metodologías artísticas** que refuerzan la comunicación y la creación grupal, así como los mecanismos de participación, favoreciendo el diálogo con la ciudadanía/población/vecindario, con agentes sociales y la comunidad.
- **Es un puente que propone acciones creativas** para facilitar y posibilitar un cambio significativo en las personas y en las comunidades.
- **Actúa como un mediador/a generando procesos de transformación** que favorecen un mayor bienestar físico, mental y social a través del arte
- **Facilita procesos artísticos que ofrecen oportunidades para enfrentar retos, encontrar alternativas** y recorrer nuevos caminos de desarrollo y conocimiento personal.
- **Refuerza las redes generadas en el barrio** integrándose en estos procesos colectivos y ofreciendo una mirada específica desde la creatividad.
- **Genera un espacio que da voz a la ciudadanía** haciendo crecer el impacto.
- **Visibiliza el trabajo de los centros de salud comunitaria.**
- **Integra las prácticas artísticas como parte de los procesos de atención y cuidado a personas.**
- **Habilita un espacio creativo desde una actitud de escucha y de observación de sí mismo/a y de las personas con quien se trabaja.**



Jorge Fernández-Cedena. *Beca Arte y Salud. Promoción de la salud en la adolescencia y la juventud*
Red juvenil de creación comunitaria. CMSc de Arganzuela



Jorge Fernández-Cedena. *Beca Arte y Salud. Promoción de la salud en la adolescencia y la juventud*



Arganzuela Fest. CMSc de Arganzuela

Adelaida Larraín. *Colaboradora DARSA*



Acompañando con el agua
CMSc Villa de Vallecas





Taller *Nuestra relación con las redes sociales y nuevas tecnologías*. Sesión "Mi máscara en el mundo real y virtual" Centro Juvenil Chamberí



Chiara Digrandi. *Beca Arte y Cuidados. Final de vida y duelo*

Taller *Historias de vida*. Sesión: "Fotografía proyectiva" CMSc Carabanchel





Taller *Historias de vida*. Rodaje del vídeo "Ayer, hoy y mañana. La alegría de compartir". CMSc Carabanchel

Chiara Digrandi. *Beca Arte y Cuidados. Final de vida y duelo*



¡Actívate por los Derechos Humanos!. Collage Colaborativo. CMSc Tetuán

Claudia Azcona. Beca Arte y Cuidados. Prevención de la soledad no deseada

Claudia Azcona. *Beca Arte y Cuidados. Prevención de la soledad no deseada*



Proyecto *ARVICO. Arte, Vínculo y Comunicación.* CMSc Ciudad Lineal



Silvia Siles. Beca Arte y Salud. Participación comunitaria

Fiesta vecinal, *ARTYS. La Experimental*. CMSc Villaverde

Silvia Siles. Beca Arte y Salud. Participación comunitaria

Acción de arte activista, *ARTYS. La Experimental*. CMSc Villaverde



Pablo García. *Beca Arte y Cuidados. Arte, Salud y Naturaleza con jóvenes y adolescentes*



Mapeando los colores del entorno por Madrid Centro y el Templo de Debod. Centro Joven y Asociación AJEMA

Pablo García. *Beca Arte y Cuidados. Arte, Salud y Naturaleza con jóvenes y adolescentes*
Selfie con naturaleza. Eco-arte terapia en el Huerto del Retiro. Centro Joven y Asociación Alma Latina





Re-plantando el Bulevar. Un jardín vertical para el barrio. CMSc Puente de Vallecas

Mar Castillejo. Beca Arte y Salud. Promoción de la igualdad de género



¿Qué quieres que germine en tu barrio? Semilleros para un jardín vertical. CMSc Puente de Vallecas



PROYECTOS

Archivo histórico / 2011-2016

- ACEPTA-TE
- Agua y color visitan Usera
- Archivo-maternidad
- Art & Company. Duelo migratorio, soledad y arteterapia
- Caligrafía china y expresión corporal
- Caminos por recorrer
- CMYK
- Conociendo-TE. Aceptando-ME
- Conozcamos nuestro cuerpo y sus cambios
- Creando en punto
- Cuerpos diversos
- CUIDADORAS. Cuidar a quien cuida
- Cuidarme en femenino
- Emoticolor
- HABILIDARTE. Habilidades para la vida y Arteterapia
- Lazos
- Memoria, asociación, retención
- RefresArte con Smoothies
- Rutas WAP+ Museos
- Taller arteterapia con grupos de mujeres
- Taller arteterapia y mindfulness
- Tejiendo acciones
- Tesoros de cartón
- Transmisión, memoria y género
- Un salón para todos

Archivo vivo / 2017 hasta la actualidad

- ¡Actívate por los derechos humanos! Taller de manualidades
- Agua Unión Romi Sersení, exposición colectiva Azul Turquesa y Rojo Carmín
- Arganzuela Fest, escultura colaborativa
- Arte y publicidad. Contrapublicidad
- Arteterapia e historias de vida
- ArtyS. La Experimental. Acción e instalación artística en el espacio público, árbol de la experimental.
- ArtyS. La Experimental. Banco común de conocimientos.
- ArtyS. La Experimental. Creación de toldo de punto y ganchillo para espacio de bienestar comunitario
- ArtyS. La Experimental. Fiesta vecinal ARTYS: espacio de bienestar, replantea tu barrio, mural collage colectivo.
- ArtyS. La Experimental. Taller de acuarela creativa con Acompañando con el Agua
- ArtyS. La Experimental. Visita a Espacio Fundación Telefónica
- ArtyS. La Experimental. Visita acompañada al Museo Reina Sofía.
- Bloquea el Machismo
- Campamento verano ¡Arte o salud?
- Concurso para el logotipo de la mesa de infancia y juventud de Centro
- Criar en Colores, nuevas experiencias. Exposición colectiva Centro juvenil El sitio de mi Recreo
- Cuidarse con arte
- Chirigotas por la igualdad
- Día internacional contra la violencia de género
- Día internacional de la mujer
- Día mundial de la Salud Mental
- Día mundial del sueño
- Día mundial sin tabaco
- Dream Festival
- E.L.L.A.S Espacio libre y lúdico de amistades saludables
- Ecoarteterapia comunitario y participativo. El árbol de la vida
- Ecoarteterapia comunitario y participativo.
- Misión posible: ¡no dejes que se derrita!
- Encuentro El espíritu del agua
- Encuentro Reluzir Acciones Complementarias, exposición colectiva
- Festival intercultural
- Festival por y para jóvenes
- Foto mapeo en red
- Grupo Acompañando con el Agua, exposición colectiva Un Rayo de Sol
- Grupo Agua Unión
- Grupo Criar en Colores
- Grupo Cuidándonos en el Color: intervención exposición colectiva
- Intervención Educación Afectivo Social e Igualdad de Género.
- Intervención La Hora de crear
- Jornada Arte, Salud y Cuidados 2018: jardín vertical La Caixa
- Jornada de la lucha contra el VIH/SIDA
- Jornada Encuentro en Color
- Jornada participativa Arte, Salud y Cuidados
- Jornadas de puertas abiertas
- Jornadas internacionales de teatro y feminismos RESAD
- Jornadas puertas abiertas: Máquina de la salud comunitaria. Dispositivo participativo.
- Jornadas puertas abiertas: Performance Proyecto ArtyS. La Experimental.
- Jornadas puertas abiertas: Photocal del artista saludable
- Mapeo: "Mueve el barrio" y "Mapeando VK"
- Mapeos, activos en salud
- Material apoyo programa ALAS
- Material apoyo programa materno-infantil
- Material apoyo programa sexualidad
- Material apoyo programa tabaquismo
- Muestra escénica "¿El hogar, un lugar donde estar a salvo?"
- Paseo Emocional, Planta Forma de Género
- Performance, Pirámide de Violencia
- Postales que unen
- Proyecta tu plaza: proyecto hogar, Provienda, Servicio de convivencia
- Proyecto ABRE: Abrir un Refugio. Encuentros ciudadanos para la salud comunitaria
- Proyecto Arvico: Arte, Vínculo y Comunicación
- Proyecto Bulevar Peña Gorbea: San Valentín sin flechas
- Proyecto Bulevar: Día mundial contra trata
- Proyecto Bulevar: Talleres de marcapágina.
- Día mundial contra el racismo y Jornada de educación de calle
- Proyecto Jugando con el Arte
- Proyecto LGTB
- Proyecto me Mola tu Muro
- Proyecto Vive tu barrio.
- Red juvenil de creación comunitaria
- Replanteando el Bulevar
- Ruta Wap + museos
- Semana orgullo LGTB IQ
- Sesiones Queda-T
- Sexualidad sin palabras
- Siluetas: exposición colectiva
- Taller de arteterapia
- Taller de caracterización
- Taller de diseño y edición de imágenes GIMP
- Taller de disfraces Quiérete mucho
- Taller de diversidad sexual
- Taller de postales "convideñas"
- Taller haiku y poesía breve
- Taller iniciación herramientas digitales Word
- Taller role play (programa sexualidad)
- Taller señales de convivencia
- Talleres de educación sexual
- Talleres de macetas y reciclado de botellas para actividad comunitaria
- Talleres de promoción de hábitos saludables
- Uniendo barrios en Villaverde
- Vallecas por los "buenos tratos"
- Vallecas Sin Etiquetas
- Visita máster y presentación proyecto Bulevar
- Visita Museo Nacional del Prado
- El Espíritu de la Pintura
- Visita Museo Nacional Thyssen-Bornemisza
- Visita y proyecto Real Fábrica de Tapices, Real Jardín Botánico de Madrid
- Vive tu barrio

ENTIDADES

Recursos especializados

Casa de Acogida Hermanas Trinitarias / Centro de Atención Primaria Martínez de la Riva / Centro de Día de Mayores El Enebral / Centro de Día Funprodami / Centro de Inserción Victoria Kent / Centro de la Mujer Alonso Cano (Cáritas) / Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos / Centro de Salud Mental (CSM) Castillo de Uclés / Centro de Servicios Sociales (SIIA) de Torre Arias / Centro Joven Chamberí / Centro Social Fuentidueña / Espacio de Igualdad Clara Campoamor / Espacio de Igualdad Juana Doña / Centro Juvenil Carabanchel Alto / Centro de día La Rosaleda / Centro Municipal de mayores Tierno Galván / Centro Municipal de mayores Francisco de Goya

Espacio Vecinal Montamarta / Línea de Rehabilitación Hermanas Hospitalarias / Residencia Protección de la Comunidad de Madrid La Ribera / Servicio Madrileño de Salud (SERMAS) / CAD de Arganzuela / Centro de Rehabilitación Laboral de Villaverde / Centro de Rehabilitación Psicosocial de Villaverde / Centro de Día de Villaverde / Cruz Roja Villaverde/ Cruz Roja Juventud / QuedaT.com Arganzuela / Mesa de Infancia y Juventud de Centro (MIJ) / Apoyo Socioeducativo y Prelaboral a Adolescentes Programa ASPA / Biblioteca Pública Pedro Salinas / Biblioteca Pública Luis Rosales / Taller Nazaret / Centro de Rehabilitación Psico-Social (CRPS) / Carabanchel / Centro de día de enfermos de Alzheimer La Magdalena

Centros educativos

Aula de Compensación Educativa (ACE) Asamblea / Asociación de Alumnos Mayores (Universidad Complutense de Madrid) / Asociación Musical (Facultad de Bellas Artes, Universidad Complutense de Madrid) / Colegio de Educación Especial CEE Ponce de León / Colegio de Educación Infantil y Primaria CEIP El Sol / Colegio de Educación Infantil y Primaria CEIP Isaac Peral / Colegio de Educación Infantil y Primaria CEIP Antonio Machado / Colegio de Educación Infantil y Primaria CEIP Haití / Colegio Gaudem / Colegio Público de Educación Especial CPEE / Fundación Goyeneche / Escuela Infantil Hiedra / Facultad de Bellas Artes (Universidad Complutense de Madrid) / Facultad de Educación (Universidad Complutense de Madrid) / Instituto de Educación Secundaria IES Juan de la Cierva / Instituto de Educación Secundaria IES Santa Teresa/ Instituto de Educación Secundaria IES Gran Capitán / Instituto de Educación Secundaria IES San Isidro / Instituto de Educación Secundaria IES Cardenal Cisneros / Instituto de Educación Secundaria IES Vista Alegre

Asociaciones y fundaciones

Asociación Achalay / Asociación Alucinos La Salle / Asociación Asperger Madrid / Asociación La Rueca / Asociación Madrileña de Amigos y Familiares de Personas con Esquizofrenia (AMAFE) / Asociación Pauta / Asociación Provienda / Asociación Proyecto Hogar / Asociación Romi Sersení / Atención de Personas con Discapacidad Intelectual Ligera e Inteligencia Límite (ADISLI) / Cuidando al Cuidador / Federación de Personas Sordas de la Comunidad de Madrid (FEROSCAM) / Fundación Acogida / Fundación Luz Casanova/ Fundación Secretariado Gitano / Fundación Tomillo / Fundación Yehudi Menuhin/ Planta Forma en Género / Servicio de Convivencia Intercultural en Barrios/ Servicio de Dinamización Vecinal San Diego / Solidarios para el Desarrollo / AMAFE, Asociación Madrileña de Amigos y Familiares de Personas con Esquizofrenia / Asociación Riska/ Asociación AJEMA / Asociación Alma Latina / El Huerto del Retiro / Espacio Pozas 14 / Proyecto Hogar / Solar de la Palmera y el Laurel /Redes Sociedad Cooperativa / Asociación Plan Comunitario Carabanchel Alto

Instituciones culturales

Fundación Telefónica / Centro Juvenil El Sitio de mi Recreo / Real Jardín Botánico de Madrid / Matadero Madrid / Medialab-Prado / Museo Cerralbo / Museo Nacional del Romanticismo / Museo Lázaro Galdiano / Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía / Museo Nacional de Antropología / Museo Nacional de Artes Decorativas / Museo Nacional del Prado / Museo Thyssen-Bornemisza / Museo Sorolla / Real Fábrica Nacional de Tapices / Sala de Exposiciones-La Trasera Facultad de Bellas Artes (Universidad Complutense de Madrid)

Estudiantes, Prácticas y Becas de Posgrado

- Desde 2011, prácticas de estudiantes de Licenciatura y Grado en Bellas Artes de la Universidad Complutense de Madrid.
- Prácticas curriculares de estudiantes del *Máster en Educación Artística en Instituciones Sociales y Culturales* de la Facultad de Bellas Artes.
- Prácticas curriculares de estudiantes del *Máster en Arteterapia y educación artística para la inclusión social* de la Facultad de Educación.
- Entre el 2017 al 2019, tres estudiantes de *Doctorado en Bellas Artes* obtienen las 3 becas de formación e investigación sobre la aplicación de las metodologías artísticas a programas de promoción de salud en el Proyecto "Arte y Salud".
- Desde 2017 al 2018, tres egresadas del *Máster en Arte terapia y Educación Artística para la Inclusión Social* de la Facultad de Educación obtienen las 3 becas de *formación e investigación sobre Investigación para diseño, aplicación y evaluación de proyectos de arteterapia en la prevención de los malestares de la vida cotidiana*.
- En 2019, tres estudiantes de *Doctorado en Educación* obtienen las 3 becas de *formación e investigación sobre Investigación para diseño, aplicación y evaluación de proyectos de arteterapia en la prevención de los malestares de la vida cotidiana*.
- En 2019, una estudiante del Programa de Doctorado en Bellas Artes obtiene la *beca de formación e investigación "Arte, salud y cuidados"*

10 BECAS DE FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN FINANCIADAS POR MADRID SALUD

Docencia y seminarios

- Talleres y sesiones con estudiantes de Grado y Máster en la Facultad de Bellas Artes impartidos por profesionales de Madrid Salud.
- Sesiones monográficas en la Facultad de Bellas Artes y en la Facultad de Educación, así como en los centros de Madrid Salud para estudiantes de grado y máster.
- Participación en el *panel de agentes externos* para la acreditación del título de *Máster en Educación Artística en Instituciones Sociales y Culturales* de la Facultad de Bellas Artes (2017).

Proyectos de investigación

Artículo 83 (LOU): *ASESORAMIENTO CIENTÍFICO TÉCNICO PARA LA DOCUMENTACIÓN, RECOPIACIÓN Y DIGITALIZACIÓN DE MATERIALES ARTÍSTICOS Y EVIDENCIAS DE LOS DISEÑOS, INTERVENCIONES Y PROYECTOS DE "ARTE Y SALUD"*

Fecha comienzo: 25/07/2017

Fecha finalización: 31/12/2017

Contrato menor (nº expediente 180201702125) con MADRID SALUD, INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA

Artículo 83 (LOU): *ASESORAMIENTO ARTÍSTICO PARA LA CREACIÓN DE LAS "COLECCIÓN ARTE Y SALUD" DE LA SUBDIRECCIÓN GENERAL DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD DE MADRID SALUD.*

Fecha comienzo: 28/03/2019

Fecha finalización: 31/12/2019

Contrato menor (nº expediente 180201900544) con MADRID SALUD, INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA

*Los contratos art. 83 de la LOU (Ley Orgánica de Universidades), son contratos con personas, universidades o entidades públicas y privadas para la realización de trabajos de carácter científico, técnico o artístico, así como para el desarrollo de enseñanzas de especialización o actividades específicas de formación.

Asesoría técnica, académica y de investigación

Reuniones de trabajo periódicas con responsables de *Arte, Salud y Cuidados* de Madrid Salud y profesorado de la Universidad Complutense de Madrid.

Artículos y publicaciones

Segura, J. (2014). *Arte y salud, una buena alianza*.

<https://saludpublicayotrasdudas.wordpress.com/2014/01/26/arte-y-salud-una-buena-alianza/>

Ávila, N. Orellana, A., G. Cano, Antúnez, N., Claver, L. (2014) Arte, salud y prevención: primeras colaboraciones. *Gaceta Sanitaria* 28: 6. 501-504. DOI: 10.1016/j.gaceta.2014.07.002

Ávila, N. Orellana, A., Claver, L., Segura, J. Martínez, M., Borrego, O.(2016). Proyectos comunitarios: propuestas desde la promoción de la salud y la creación artística. *Comunidad*. Septiembre 2016; 2(18):3

Ávila, N., Orellana, A., Claver, L., Segura, J. Martínez, M., Borrego, O., Antúnez, N., García-Cano, M., Martínez, C., Jambers, B., Cortés, F., Yeves, L. y Soto, C. (2017) *Community projects based on Art & Health: A collaboration between the Faculty of Fine Arts at the Complutense University of Madrid and Madrid City Council Madrid Salud Service*. En Saavedra et al. (coord.) *Creative Practices for improving Health and Social Inclusion*. Sevilla: Universidad de Sevilla.

Castillejo, M., Fernández-Cedena, J., Siles, S., Claver, L., Ávila, N. (2018). Batas Nómadas en *Madrid Salud: el arte y los artistas en equipos profesionales de salud comunitaria*. *Gaceta sanitaria*, 32,5: 403-502

Larraín, A., Azcona, C., Ávila, N, Claver, M. (2018). Arte como recurso de salud y bienestar: una experiencia con mujeres a partir de la exposición de Cai Guo-Qiang del Museo Nacional del Prado. *Agathos, atención sociosanitaria y bienestar*, 3: 52-61

Azcona, C. (2018). *Arte, Vínculo y Comunicación. Mejora de las habilidades sociales en personas con trastorno mental severo a través del arte*. 1ª Jornada PhDay Complutense Bellas Artes. Facultad de Bellas Artes, Vicedecanato de Investigación y Doctorado, Universidad Complutense de Madrid, Madrid. 35 - 40

Larraín, A. (2018). *Aplicaciones didácticas de agua y color: técnicas l agua como recursos para generar experiencias significativas con mujeres adultas y madres*. 1ª Jornada PhDay Complutense Bellas Artes. Facultad de Bellas Artes, Vicedecanato de Investigación y Doctorado, Universidad Complutense de Madrid, Madrid

Siles, S. (2018). *Las prácticas artísticas como agente de desarrollo de comunidades saludables*. 1ª Jornada PhDay Complutense Bellas Artes. Facultad de Bellas Artes, Vicedecanato de Investigación y Doctorado, Universidad Complutense de Madrid, Madrid. 102-108

Larraín Vergara, A., Camarena Rodríguez, P. y Ávila Valdés, N. (2019). Prácticas artísticas en Espacios de Salud: talleres, salidas culturales, exposiciones del grupo Acompañando con el Agua: CMSc Centro Municipal de Salud Comunitaria Villa de Vallecas. *Arte y movimiento*, 20 (enero-junio), 9-21.

Ávila, N., Claver, L., Larraín, C., Azcona, C., Segura, J., Martínez, M. (2019). Art, health promotion and community health: constructing the 'Madrid Salud' model. *Journal Applied Arts and Health*, Issue 10.2, 10th anniversary volumen

García Bartolomé, P. (2019). Grupos de tabaco, nuevos caminos para la arteterapia. Experiencia cognitivo-conductual con arteterapia en un Centro Municipal de Salud Comunitaria. *Papeles de arteterapia*. Vol. 14, 21-38

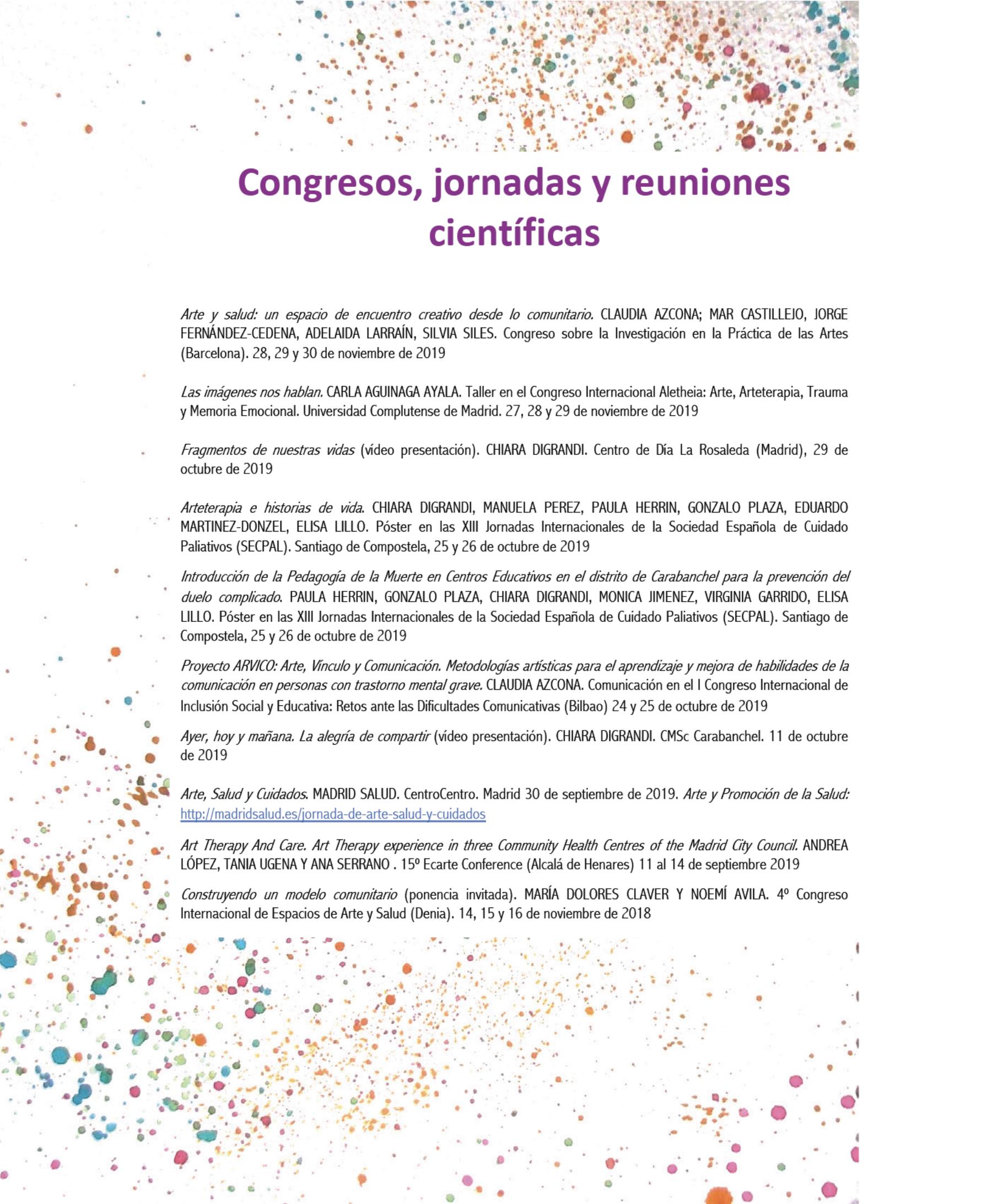
Castillejos, M. (2019). Replanteando el bulevar: Un jardín vertical como intervención artística y comunitaria. *EARI, Educación Artística Revista de Investigación*, 10, 082 - 094

Siles, S. (2019). El arte y la creatividad como nuevas formas de bienestar. Primera fase de ARTYS. La Experimental, proyecto de Arte y Salud Comunitaria en la Colonia Experimental de Villaverde Alto (Madrid). *EARI, Educación Artística Revista de Investigación*. 10, 150-167

Larraín, A., Ávila, N. y Camarena, P.(2019). Criar en colores, nuevas experiencias: una intervención de agua y color con madres jóvenes de etnia gitana en Servicios Sociales de Fuentidueña, Villa de Vallecas. *EARI, Educación Artística Revista de Investigación*, 10, 95-115

Segura, J. (2019). *Individual, Grupal y Comunitario (VIII): b) Encuadre*

<https://saludpublicayotrasdudas.wordpress.com/2019/10/13/individual-grupal-y-comunitario-viii-b-encuadre/>



Congresos, jornadas y reuniones científicas

Arte y salud: un espacio de encuentro creativo desde lo comunitario. CLAUDIA AZCONA; MAR CASTILLEJO, JORGE FERNÁNDEZ-CEDEÑA, ADELAIDA LARRAÍN, SILVIA SILES. Congreso sobre la Investigación en la Práctica de las Artes (Barcelona). 28, 29 y 30 de noviembre de 2019

Las imágenes nos hablan. CARLA AGUINAGA AYALA. Taller en el Congreso Internacional Aletheia: Arte, Arteterapia, Trauma y Memoria Emocional. Universidad Complutense de Madrid. 27, 28 y 29 de noviembre de 2019

Fragmentos de nuestras vidas (vídeo presentación). CHIARA DIGRANDI. Centro de Día La Rosaleda (Madrid), 29 de octubre de 2019

Arteterapia e historias de vida. CHIARA DIGRANDI, MANUELA PEREZ, PAULA HERRIN, GONZALO PLAZA, EDUARDO MARTINEZ-DONZEL, ELISA LILLO. Póster en las XIII Jornadas Internacionales de la Sociedad Española de Cuidado Paliativos (SECPAL). Santiago de Compostela, 25 y 26 de octubre de 2019

Introducción de la Pedagogía de la Muerte en Centros Educativos en el distrito de Carabanchel para la prevención del duelo complicado. PAULA HERRIN, GONZALO PLAZA, CHIARA DIGRANDI, MONICA JIMENEZ, VIRGINIA GARRIDO, ELISA LILLO. Póster en las XIII Jornadas Internacionales de la Sociedad Española de Cuidado Paliativos (SECPAL). Santiago de Compostela, 25 y 26 de octubre de 2019

Proyecto ARVICO: Arte, Vínculo y Comunicación. Metodologías artísticas para el aprendizaje y mejora de habilidades de la comunicación en personas con trastorno mental grave. CLAUDIA AZCONA. Comunicación en el I Congreso Internacional de Inclusión Social y Educativa: Retos ante las Dificultades Comunicativas (Bilbao) 24 y 25 de octubre de 2019

Ayer, hoy y mañana. La alegría de compartir (vídeo presentación). CHIARA DIGRANDI. CMSc Carabanchel. 11 de octubre de 2019

Arte, Salud y Cuidados. MADRID SALUD. CentroCentro. Madrid 30 de septiembre de 2019. *Arte y Promoción de la Salud:* <http://madridsalud.es/jornada-de-arte-salud-y-cuidados>

Art Therapy And Care. Art Therapy experience in three Community Health Centres of the Madrid City Council. ANDREA LÓPEZ, TANIA UGENA Y ANA SERRANO . 15º Ecarte Conference (Alcalá de Henares) 11 al 14 de septiembre 2019

Construyendo un modelo comunitario (ponencia invitada). MARÍA DOLORES CLAVER Y NOEMÍ AVILA. 4º Congreso Internacional de Espacios de Arte y Salud (Denia). 14, 15 y 16 de noviembre de 2018

Arteterapia en Centros Municipales de Salud Comunitaria. ANDREA LÓPEZ, TANIA UGENA Y ANA SERRANO. 4º Congreso Internacional de Espacios de Arte y Salud (Denia). 14, 15 y 16 de noviembre de 2018

Proyecto ARVICO. Arte, Vínculo y Comunicación. Una experiencia piloto para la mejora de las habilidades sociales en personas con trastorno mental grave a través del arte. CLAUDIA AZCONA. 4º Congreso Internacional de Espacios de Arte y Salud (Denia). 14, 15 y 16 de noviembre de 2018

¿Puede el arte generar transformación social y construir comunidades saludables? SILVIA SILES, CARMEN GARAIZABAL, ROSA OBESSO. 4º Congreso Internacional de Espacios de Arte y Salud (Denia). 14, 15 y 16 de noviembre de 2018

Arte colaborativo y salud comunitaria para la creación de redes y entornos saludables. MAR CASTILLEJO. 4º Congreso Internacional de Espacios de Arte y Salud (Denia). 14, 15 y 16 de noviembre de 2018

Criar en colores, nuevas experiencias. MAR CASTILLEJO. 4º Congreso Internacional de Espacios de Arte y Salud (Denia). 14, 15 y 16 de noviembre de 2018

Arte, Salud y Cuidados. MADRID SALUD. Medialab Prado. Madrid 4 de junio de 2018. <http://madridsalud.es/jornada-arte-salud-cuidados-2018/>

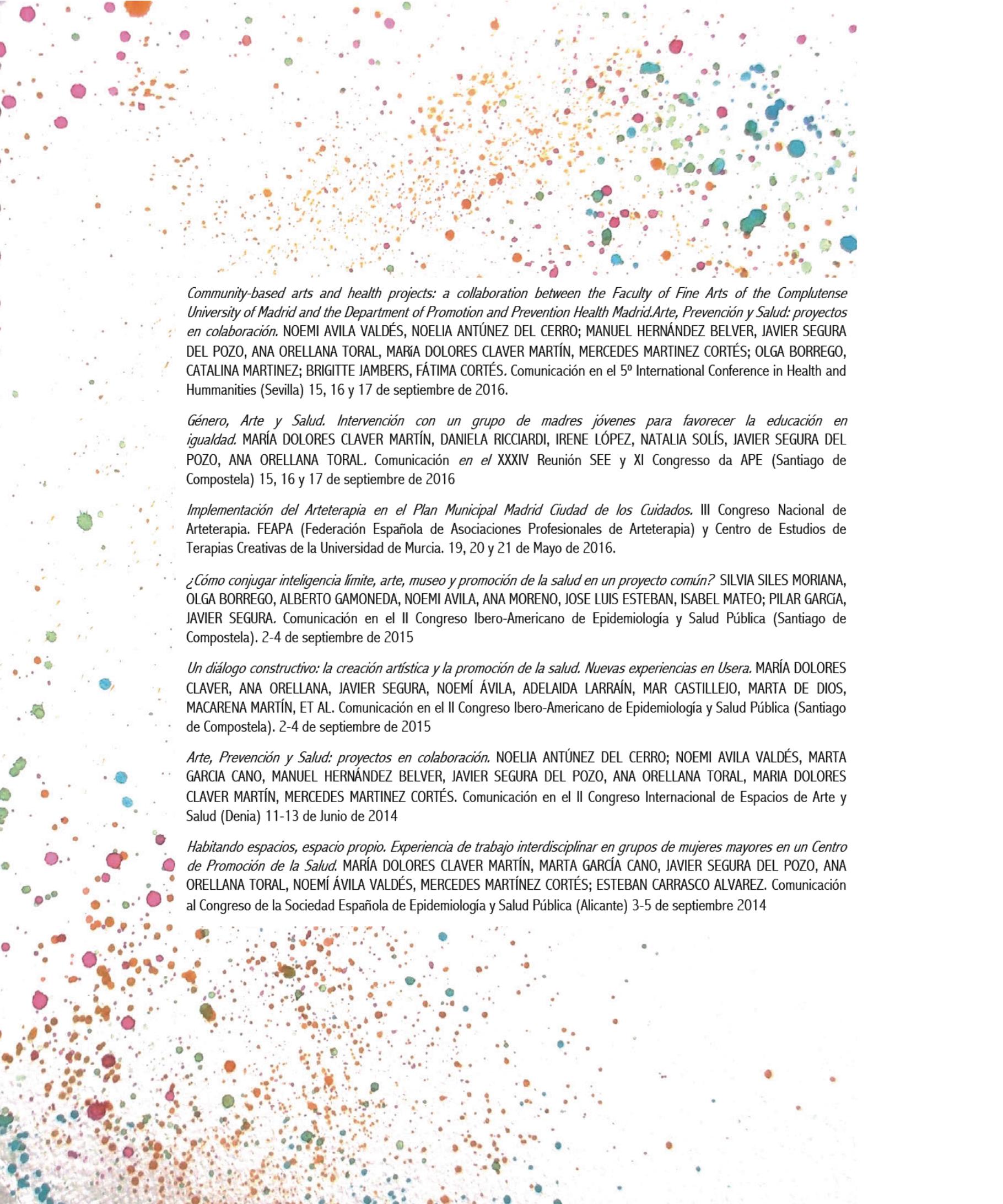
La experimental. El acceso democrático al arte y la cultura como agente de desarrollo de comunidades saludables. SILES MORIANA, S., GARAIZABAL ÁLVAREZ, C., OBESSO BLÁZQUEZ, R. ARTYS. I Encuentro Internacional de Mediación y Educación Cultural organizado por la Agencia Pública para la Gestión de la Casa Natal de Pablo Ruiz Picasso y otros Equipamientos Museísticos y Culturales. Colección del Museo Ruso San Petersburgo (Málaga). 10 y 11 de mayo de 2018

¿Arte o salud? Las prácticas artísticas para la promoción de la salud comunitaria. GARCÍA MARTÍN, R., SILES MORIANA S., ÁLVAREZ SÁNCHEZ B., ROSA LORENZO, C., & NIETO CAÑA, E. Póster-comunicación XXIV Congreso Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia SEMA. (Sevilla). 2 y 3 de marzo de 2018

Proyecto Arte y Salud: un diálogo constructivo entre la creación artística y la promoción de salud. MARÍA DOLORES CLAVER Y NOEMÍ AVILA Participación en la II Conferencia de Municipalismo y salud. Madrid Salud. Centro Cultural Galileo (Madrid) 11 de mayo de 2017

Diseño de Evaluación para una intervención grupal de arteterapia en los centros de Salud del Ayuntamiento de Madrid, . ANDREA LÓPEZ, TANIA UGENA Y ANA SERRANO . III Jornadas Nacionales de Investigación en Arteterapia. Organiza el Grupo de investigación Ate (Asociación Profesional Española de Arteterapeutas) (Barcelona). 24 y 25 de noviembre de 2017

Impacto y alcance de las prácticas de estudiantes del Master en Educación Artística en Instituciones Sociales y Culturales (Universidad Complutense de Madrid) en contextos de salud y bienestar. NOEMI AVILA VALDÉS, NOELIA ANTÚNEZ DEL CERRO, MARIA DEL CARMEN MORENO SÁEZ, MARIA ACASO LÓPEZ-BOSCH, MARTA GARCIA CANO, MANUEL HERNÁNDEZ BELVER, JAVIER ALBAR MANSOA, DANIEL ZAPATERO GUILLÉN, MARIA TERESA GUTIÉRREZ PÁRRAGA. Póster en el III Congreso Internacional de Espacios de Arte y Salud (Denia) 9, 10 y 11 de noviembre de 2016



Community-based arts and health projects: a collaboration between the Faculty of Fine Arts of the Complutense University of Madrid and the Department of Promotion and Prevention Health Madrid. Arte, Prevención y Salud: proyectos en colaboración. NOEMI AVILA VALDÉS, NOELIA ANTÚNEZ DEL CERRO; MANUEL HERNÁNDEZ BELVER, JAVIER SEGURA DEL POZO, ANA ORELLANA TORAL, MARÍA DOLORES CLAVER MARTÍN, MERCEDES MARTINEZ CORTÉS; OLGA BORREGO, CATALINA MARTINEZ; BRIGITTE JAMBERS, FÁTIMA CORTÉS. Comunicación en el 5º International Conference in Health and Humanities (Sevilla) 15, 16 y 17 de septiembre de 2016.

Género, Arte y Salud. Intervención con un grupo de madres jóvenes para favorecer la educación en igualdad. MARÍA DOLORES CLAVER MARTÍN, DANIELA RICCIARDI, IRENE LÓPEZ, NATALIA SOLÍS, JAVIER SEGURA DEL POZO, ANA ORELLANA TORAL. Comunicación en el XXXIV Reunión SEE y XI Congreso da APE (Santiago de Compostela) 15, 16 y 17 de septiembre de 2016

Implementación del Arteterapia en el Plan Municipal Madrid Ciudad de los Cuidados. III Congreso Nacional de Arteterapia. FEAPA (Federación Española de Asociaciones Profesionales de Arteterapia) y Centro de Estudios de Terapias Creativas de la Universidad de Murcia. 19, 20 y 21 de Mayo de 2016.

¿Cómo conjugar inteligencia límite, arte, museo y promoción de la salud en un proyecto común? SILVIA SILES MORIANA, OLGA BORREGO, ALBERTO GAMONEDA, NOEMI AVILA, ANA MORENO, JOSE LUIS ESTEBAN, ISABEL MATEO; PILAR GARCÍA, JAVIER SEGURA. Comunicación en el II Congreso Ibero-Americano de Epidemiología y Salud Pública (Santiago de Compostela). 2-4 de septiembre de 2015

Un diálogo constructivo: la creación artística y la promoción de la salud. Nuevas experiencias en Usera. MARÍA DOLORES CLAVER, ANA ORELLANA, JAVIER SEGURA, NOEMÍ ÁVILA, ADELAIDA LARRAÍN, MAR CASTILLEJO, MARTA DE DIOS, MACARENA MARTÍN, ET AL. Comunicación en el II Congreso Ibero-Americano de Epidemiología y Salud Pública (Santiago de Compostela). 2-4 de septiembre de 2015

Arte, Prevención y Salud: proyectos en colaboración. NOELIA ANTÚNEZ DEL CERRO; NOEMI AVILA VALDÉS, MARTA GARCIA CANO, MANUEL HERNÁNDEZ BELVER, JAVIER SEGURA DEL POZO, ANA ORELLANA TORAL, MARÍA DOLORES CLAVER MARTÍN, MERCEDES MARTINEZ CORTÉS. Comunicación en el II Congreso Internacional de Espacios de Arte y Salud (Denia) 11-13 de Junio de 2014

Habitando espacios, espacio propio. Experiencia de trabajo interdisciplinar en grupos de mujeres mayores en un Centro de Promoción de la Salud. MARÍA DOLORES CLAVER MARTÍN, MARTA GARCÍA CANO, JAVIER SEGURA DEL POZO, ANA ORELLANA TORAL, NOEMÍ ÁVILA VALDÉS, MERCEDES MARTÍNEZ CORTÉS; ESTEBAN CARRASCO ALVAREZ. Comunicación al Congreso de la Sociedad Española de Epidemiología y Salud Pública (Alicante) 3-5 de septiembre 2014



EVENTOS

JORNADA

PARTE
S
ARTE
L
UD
C
I
P
A
T
V
A
CUIDADOS

4 DE JUNIO 2018

09:30h - 17:30h

MEDIALAB PRADO

CALLE DE LA ALAMEDA, 15, 28014
MADRID

CÓMO LLEGAR:

AUTOBUSES: LÍNEAS 6, 10, 14, 19, 26,
27, 32, 34, 37 Y 45

TREN DE CERCANÍAS Y METRO:
ESTACIÓN ATOCHA-RENFE

Cartel de la *Jornada Participativa Arte, Salud y Cuidados*
Medialab Prado. Madrid
4 de junio de 2018

JORNADA PARTICIPATIVA "ARTE, SALUD Y CUIDADOS"
MEDIALAB PRADO, 4 JUNIO 2018

OBJETIVOS:

- Visibilizar la potencia del arte en la promoción de la salud y los cuidados en el ámbito comunitario
- Participar en una experiencia de taller de Arte, Salud y Cuidados
- Intercambiar metodologías y saberes con usuarios y usuarias, profesionales del arte y de la salud y con la comunidad

POBLACIÓN:

Ciudadanos y ciudadanas, profesionales de entidades colaboradoras, profesionales de Madrid Salud, personas interesadas en la participación y la promoción de la salud.

MAÑANA

1. 9,30-10,30. BIENVENIDA Y PRESENTACIÓN

Bienvenida general
Presentación Proyecto Arte, Salud y Cuidados.

2. 10,30-11,30. CAFÉ- INTERCAMBIO-EXPOSICIÓN

Participación de Asociaciones, colectivos y entidades que a través de posters y paneles informarán de su actividad y proyectos.

¿Que está aportando el arte para la promoción de la Salud?

Paneles con datos de resultados, metodologías y exposición de obras realizadas dentro del Proyecto Arte, Salud y Cuidados.

TARDE

5. 15.30-17. CIRCUITO DE TALLERES PARTICIPATIVOS ARTE SALUD Y CUIDADOS II

Talleres simultáneos de Arte, Salud y Cuidados. Se realizará un circuito donde los asistentes irán rotando por los mismos.

TALLER 5 : HAIKU EXPRES Y ACCIÓN POÉTICA

En este taller trataremos de reflejar sobre lo que acontece en la jornada que nos ocupa y elaborar una reflexión final de la misma, adaptándonos a las normas de la "acción poética"

TALLER 6: ARTYSTED SALUDABLE. PARTICIPACIÓN COMUNITARIA Y SALUD

Un taller experiencial que fomenta la participación ciudadana como derecho comunitario y como agente de salud a través de las prácticas artísticas colaborativas y el collage

TALLER 7: MOVILIZA TU BARRIO. REPLANTEANDO EL BULEVAR

Este taller forma parte de un proceso artístico colectivo a través del cual replantearnos juntas los espacios públicos en los barrios. Así mismo, el resultado, se incluirá en una intervención colaborativa en forma de jardín vertical en la fachada del Centro Municipal de Salud Comunitaria de Puente de Vallecas

TALLER 8: CAJAS SORPRESA

Este taller está diseñado para que personas que provienen de diferentes contextos puedan poner a prueba sus capacidades creativas para representar de manera plástica un sentimiento o una frase a partir de cajas que contienen materiales sorpresa

3. 11.30-13.30. TALLERES PARTICIPATIVOS ARTE SALUD Y CUIDADOS I

Vivir una experiencia artística a través de diversas técnicas y métodos creativos de tal modo que los roles participativos se intercambien y de lugar a una reflexión sobre como inciden estos talleres en nuestro bienestar. Se realizarán cuatro talleres simultáneos de Arte, Salud y Cuidados de 45m de duración. Los talleres serán conducidos por profesionales de Arte y Salud, Arte y Cuidados y de los CMSc, con la participación de los y las asistentes que rotarán por dos de los talleres.

TALLER 1: HAIKU EXPRES Y ACCIÓN POÉTICA

El Haiku es un poema sencillo que trata de sintetizar un instante cotidiano. A partir de la observación del entorno y de los actos cotidianos, podemos reflexionar sobre nuestra propia condición. En este taller trataremos de reflejar sobre lo que acontece en la jornada que nos ocupa y elaborar una reflexión final de la misma, adaptándonos a las normas de la "acción poética"

TALLER 2: LAS IMAGENES NOS HARIAN

Taller experiencias de collage fotográfico. Buscaremos el espacio de la imagen en la mirada hacia nosotros mismos. Una forma diferente de leer las imágenes y descubrir el potencial que tienen creando algo nuevo.

TALLER 3: TALLER COLORES

Taller participativo de acuarela y color a cargo del grupo Acompañando con el Agua (CMSc Villa de Vallecas) y Agua Unión (CMSc Usera).

TALLER 4: SEXUALIDAD SIN PALABRAS

El objetivo del taller es ahondar en la educación afectivo-sexual de chicos y chicas sordas y/o con hipoacusia severa.

4. 13.30-14.00. PUESTA EN COMÚN

6. 17:00-17:30 H. PUESTA EN COMÚN, CONCLUSIONES Y DESPEDIDA

Espacio para recoger el producto de las reflexiones individuales y colectivas a través de un lenguaje artístico



CREATIVIDAD Y CURIOSIDAD



APRENDIZAJE

TRANSFORMACIÓN



BIENESTAR



AUTOCONOCIMIENTO Y AUTOCUIDADO



APERTURA DE POSIBILIDADES



COMPARTIR



COLECTIVIDAD



ALEGRÍA Y DIVERSIÓN

“Andábamos
sin buscarnos
pero sabiendo
que andábamos
para encontrarnos.
Arte y Salud.”

Jornada

Arte, Salud y Cuidados

30 de septiembre de 2019

Auditorio Caja de Música CentroCentro
Palacio de Cibeles, Madrid



Fecha: 30 de septiembre de 2019

Lugar: Auditorio Caja de Música CentroCentro, Palacio de Cibeles, Madrid

PROGRAMA

08:30-09:00 Recepción

09:00-09:30 Inauguración

Representantes del Ayuntamiento de Madrid y de Madrid Salud
Representantes de la Facultad de Bellas Artes de la Universidad Complutense de Madrid

09:30-10:00 Ponencia Inaugural

Javier Segura, Subdirector General de Prevención y Promoción de la Salud, Madrid Salud

10:00-11:15 Visiones Contemporáneas de la Salud

María Acaso, Jefa del Área de Educación del Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía
Alicia Carabias, Responsable de Educación del Espacio Fundación Telefónica Madrid
Silvia Siles, Beca Arte y Salud, Participación Comunitaria, Madrid Salud
Claudia Azcona, Beca Arte y Cuidados, Prevención de la Soledad no deseada, Madrid Salud

Moderadora: M^a Dolores Claver, Referente del Programa de Promoción de la Salud Mental Subdirección General de Prevención y Promoción de la Salud, Madrid Salud

11:15-11:45 Pausa y café

Durante la pausa, se hará una presentación de la exposición **"ARTE, SALUD y CUIDADOS"** en el hall del Auditorio.

Pablo García, Beca Arte y Cuidados, Arte, salud y naturaleza con jóvenes y adolescentes, Madrid Salud
Carla Aguinaga, Beca Arte y Cuidados, Prevención de la Soledad no deseada, Madrid Salud
Claudia Azcona, Beca Arte y Cuidados, Prevención de la Soledad no deseada, Madrid Salud

11:45-13:00 La Salud como Patrimonio

Ana Moreno, Coordinadora General de Educación del Museo Nacional del Prado
Paloma Muñoz-Campos, Jefa del Departamento de Conservación, Coordinadora de Responsabilidad Social, Museo Nacional de Artes Decorativas
Jorge Fernández, Beca Arte y Salud, Promoción de la Salud en la adolescencia y juventud, Madrid Salud
Adelaida Larrain, Investigadora – colaboradora Proyecto DARSA

Moderadora: M^a Dolores Hernández, Coordinadora de Programas, Subdirección General de Prevención y Promoción de la Salud, Madrid Salud

13:00-14:15 La Salud y los Cuidados: Conocimiento Compartido

Rufino Ferreras, Jefe del Área de Educación del Museo Thyssen-Bornemisza
Ruth Martín, Profesora de la Facultad de Bellas Artes, Universidad Complutense de Madrid
Mar Castillejos, Beca Arte y Salud, Promoción de la Igualdad de Género, Madrid Salud
Ana Serrano, Profesora Asociada de la Facultad de Educación, Universidad Complutense de Madrid

Moderadora: Noemí Ávila, Profesora titular de la Facultad de Educación, Universidad Complutense de Madrid

14:15-15:45 Pausa

15:45-17:00 La Salud y los Cuidados en la educación artística

Ana Orellana, Jefa de Sección CMSc de Usera, Madrid Salud
Noelia Antúnez, Profesora titular de la Facultad de Bellas Artes, Universidad Complutense de Madrid
Marian L. Fernández-Cao, Profesora de la Facultad de Educación, Universidad Complutense de Madrid
Chiara Digrandi, Beca Arte y Cuidados, Final de Vida y Duelo, Madrid Salud

Moderadora: Elisa Lillo, Jefa de la Unidad de Estudios y Apoyo Técnico, Subdirección General de Prevención y Promoción de la Salud, Madrid Salud

17:00-17:30 Conclusiones y Clausura

Mercedes Martínez, Jefa del Servicio de Prevención y Promoción de la Salud, Subdirección General de Prevención y Promoción de la Salud, Madrid Salud

18:00 Actividad complementaria. Visita a:

- Museo Nacional de Artes Decorativas, Calle Montalbán, 12

(Inscripción el mismo día de la Jornada. Plazas limitadas)

Relatora de la Jornada: M^a Luisa Palomino Díez

Exposición

Arte, Salud y Cuidados

Del 17 al 27 de septiembre
Centro Cultural Dotacional
Integrado Arganzuela
C/ Canarias, 17, Madrid



«**Mezclar la salud con el arte.** Los vecinos lo hemos acogido muy bien.»

«Soy la interlocutora entre las vecinas, vecinos y el proyecto. Mi labor en este proyecto no es como vocal, sino como vecina. Aglutino al vecindario para **la participación.** [...] Todo esto es una **manera de empoderarnos.**»



«El proyecto en sí tiene la vertiente, que es lo que más me gusta a mí, **humana y de las relaciones** que se establecen.»

COMUNIDAD

«Para un barrio **unido, solidario, diverso.** (...) Quiero un distrito **más limpio y ordenado,** con conciencia de todos los ciudadanos.»



«Al principio fue **la curiosidad** y después nos fue gustando para quedarnos, sobre todo porque **te sientes participe,** no eres un espectador.»

«Venir aquí es una experiencia muy positiva, conseguimos entre todos **olvidar la gran cantidad de problemas que tenemos fuera**, este es nuestro **espacio de paz.**»

DIVERSIDADES

«Me hace sentir muy bien **poder hablar** con todo el grupo, **aprendemos cosas** que nos ayudan a ser mejor.»

«Hemos trabajado como en equipo (...) Nos ayudamos, con compañerismo. **Aunque no somos del mismo país, tenemos esa unidad.**»

«Porque estoy muy estresada, esto me **relaja**. Me da **tranquilidad verlas disfrutar, pintar, escucharlas.**»



«Aquí me siento muy **acompañada**. Estamos todas juntas, lo hacemos con cariño, estamos todas **unidas.**»



«Pensaba que no iba a ser capaz de hacer las actividades. No sé dibujar, hace años que no lo hago, pero me he dado cuenta de que no tenemos que saber pintar... Aquí **participamos todos, somos muy valientes**, no hay errores. **Hemos venido a hablar mucho y a aprender a escuchar.** (...) **He encontrado a una pequeña familia en este grupo.**»

«Compromiso, diferencia con los jóvenes... **Sabemos mejor lo que queremos** o lo que no nos gusta. Años y experiencia... La evolución es una rueda, **una energía que continuamente está en movimiento.**»



«El taller me ha dado y me ha **enseñado muchas cualidades** que yo en sí no sabía que podía hacerlas.»

ENTRE GENERACIONES



«Cuando nos relacionamos poco, tendemos a mirarnos mucho a nosotras mismas, tener un pensamiento único y muy lineal. En el momento en que **te empiezas a relacionar con gente**, ves que cada uno tiene una forma de expresarse, de ver las cosas y la vida. Se puede crear y estar con las otras personas, **se hace todo más fácil**, te da una creatividad ver el trabajo de las demás.»

«A través de una misma imagen, podemos ver una conexión distinta, que tiene relación con **nuestra experiencia de vida**... No tenemos una verdad absoluta sobre la vida, esto **dulcifica conflictos en la convivencia.**»

«**Conocer gente** nueva, una nueva experiencia **con bebés** que están en la misma etapa.»

«El punto es el disfrute no exigiéndonos el resultado, sino que **disfrutando el momento.**»



«Yo venía a pintar y me han hecho **llorar...** Como este desahogo que he tenido ahora, nunca. (...) Lo que me sirvió para sufrir, me sirvió para **aprender.**»

«Tengo las dos manos operadas y mucha artrosis, me cuesta hacer las líneas rectas y la profe hoy me ha felicitado. Entonces, **me he sentido muy alegre.**»

«Desnudarnos a través del arte, a través de las pinturas y del trabajo en grupo. **Hemos sacado muchas cosas que estaban ahí, en un rinconcito del corazón.**»



«¡Vamos a ver lo que **cambiamos aquí** y lo demás lo dejamos (...). **Mira para adelante,** que lo que tú tienes no es nada!»

MAYORES

«**Autocuidarnos:** podemos **animar** a otra compañera a **cuidarse.**»



«...El arte **nos ha familiarizado, nos ha unido, congregado,** para decirnos las cosas de verdad, las positivas y las negativas. Esto al final es **bueno para la salud,** porque nos explayamos. El proyecto de arte es una excusa para **congregarnos.**»

«Pienso mucho en las compañeras, necesito una **amiga para mi soledad.**»

«Yo **disfruto mucho** me encuentro muy a gusto con todas... **y eso que estoy con dolores.**»

«Llevamos esa mochila tan llena de cosas, de **buenos recuerdos.** Lo que hemos hecho forma **parte de nuestra vida, nuestra trayectoria.**»

NOSOTRAS, LAS MUJERES

«Participar en este programa ha sido un verdadero lujo. He mejorado muchísimo y he aprendido que **colaborar con otras personas es muy enriquecedor y beneficioso para generar emociones positivas.**»

«**Nos empodera,** tenemos una razón para muchas cosas en el día.»

«Yo me considero fuerte, pero tengo mucho estrés laboral y necesito salir de la rutina y encontrar un **espacio propio** donde relacionarme con otras personas. Y da igual la edad que tengas. Las **mujeres**, por unas cosas o por otras, nunca reservamos **tiempo para cuidarnos.**»

«Todo lo que hacemos aquí **es espontáneo, natural y al alcance de nosotras**, es una experiencia genial.»



«Tenemos un pequeño artista, pero a veces no le damos ni tiempo ni permiso para que **se exprese** y yo creo que eso es maravilloso, **darnos tiempo para nosotras.** Esta forma de pintar **eleva mi autoestima.**»



«Estoy **feliz y orgullosa** de haber conocido a **mujeres fuertes, valientes** que arrastran con sus vidas, y que pese a todo vienen, sonríen, dibujan y comparten. Personalmente desde mi juventud, desconocimiento de la vida y del mundo me habéis aportado tanto, que **me siento orgullosa de ser mujer.**»



INFANCIA

«Cuando los niños nos ven o nos sienten disfrutando, **ellos se relajan**. Eso es algo natural: aprenden más por la observación, lo palpan y perciben, son intuitivos. Somos modelos para los niños. **Han disfrutado** pintándoles la manita.»

«Lo que más me ha gustado ha sido que este taller me puede **ayudar a estudiar bien**.»

«Estoy muy **contenta con mi hijo** (...) cuando llego a casa y veo que estira las manos para mí. Es una felicidad, es lo mejor que me ha pasado.»

ADOLESCENCIA

«Lo que más me ha gustado es que podíamos **contar lo que nos inquietaba sin ser juzgados**.»

«...Es una **experiencia muy bonita poder compartir**, el tiempo y la atención que nos dedican a esto.»

«Me gusta que podamos **compartir todo**, tanto chicos como chicas.»

«Este taller ha tenido efectos positivos en mi bienestar psicológico y emocional, porque he podido **enseñar cómo soy** a las personas que vienen.»







CARTELES

Selección de carteles de talleres, eventos y exposiciones desde el 2011 al 2019



POR ADARAMOS

TALLER:
DIBUJA
DETECTA
ELIGE
OPINA
SIENTE
HABLA
-
POSICIÓNATE
VEN

¡Estrategia gente saludable! 2010-2015

madrid salud
 INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA



madrid salud
 INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA

CREANDO EN PUNTO

Taller de Labores

¡Estrategia gente saludable! 2010-2015

- . Punto
- . Ganchillo
- . Pespunte...

Creativo-artístico

Conoceremos: Los tejidos, la lana, el hilo, como herramientas artísticas
 El Arte actual y la utilización de nuevos materiales
 El trabajo artístico en grupo

Los Lunes de Marzo y Abril, de 9,30 a 11 horas
 En el Centro Madrid Salud Usera
 C/Avena nº 3
 28026 Madrid
 Teléfono 914609850

Taller impartido por Isabel Gallardo (Licenciada en Bellas Artes)

CUERPOS DIVERSOS

7, 14 y 21 MARZO
 16:30 h
 CMS Usera



Un taller sobre el cuerpo y la identidad

madrid salud

UNIVERSIDAD COMPLUTENSE MADRID

barrios saludables



ENGRANAJES

ARTE y SALUD

HUJERES TELEF DE USERA

ACCIÓN

Agua

APARIENCIA

cuerpo

DÍA 8 INAUGURACIÓN A LAS 10:00 H
 CMS USERA

ed art

madrid salud

¡Estrategia gente saludable! 2010-2015

UNIVERSIDAD COMPLUTENSE MADRID

Caligrafía

A través de La
Cultura China

Práctica con La respiración
La concentración y la relajación
La sensibilidad
La comprensión y la comunicación

Para una vida
SANA POSITIVA CREATIVA

CUERPO
Expresión
Corporal

Logos: bellasartes, madrid salud, gente más saludable!, madrid salud INSTITUTO DE SALUD PUBLICA

Caminos X recorrer

Procesos
creativos
para
mayores

CMS Usera
Lunes y Jueves de 16:30 a 18h

Logos: MADRID, madrid salud, Alucinos, INSTITUTO DE SALUD PUBLICA, med art

POR UN MADRID MÁS SALUDABLE

LAZOS

LABORATORIO DE IMÁGENES

- LIGHT PAINTING
- ARTE URBANO
- EDICIÓN DE IMAGEN...

HABRÁ UN TALLER DISTINTO TODAS LAS SEMANAS
Taller impartido por Mónica Schulz Puell graduada en Bellas Artes

Memoria Te Quiero

Taller de ARTE y CREATIVIDAD para la estimulación cognitiva

Inicio: Miércoles 17 de febrero del 2016
 Hora: 16:30 a 18:00
 Lugar: Centro Madrid Salud Usera

Logos: madridEsalud, Instituto de Salud Pública, Universidad Complutense de Madrid



Poner el cuerpo es quitarse el miedo
 Poner el cuerpo es averiguar dónde están las heridas [...] Poner el cuerpo es convertir vulnerabilidad en amenaza [...] Poner el cuerpo es mirarlo de frente y declararle nuestro amor.

Joyce Jandette

Poner el arte en acción, utilizando el cuerpo como instrumento principal, con el fin de expresarnos y comunicarnos, generando experiencias y reflexiones colectivas. Experimentar como actividades cotidianas se pueden convertir en hechos artísticos generadores de conocimiento.

Sesiones de 1:30 horas a la semana, de Febrero a Mayo.



¡APÚNTATE YA!

RefrescArte con Smoothies

¿Quieres aprender a hacer deliciosos batidos saludables y descubrir la importancia de los colores en nuestra alimentación?

Fecha: 14.12.2016
 Hora: 9:30 am
 Lugar: CMS Usera, Calle Avena, 3 (Madrid)

Impartido por Miriam Fito, Cintia Machin y Sofia Garcia (alumnas de Bellas Artes de la Universidad Complutense de Madrid) y el equipo de salud del CMS

madridEsalud

DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

10 DE OCTUBRE DE 2017

TRABAJAR SIN MÁSCARAS, EMPLEAR SIN BARRERAS
VEN A PARTICIPAR

Centro de Salud Paseo Imperial c/ Toledo 180
 CENTRO MADRID SALUD ARGANZUELA

Logos: madridEsalud, barrionosaludables, GRUPO 5, Comunidad de Madrid, M, 3w, dteval

madridsalud.es MADRID

JUGANDO CON EL ARTE

PROGRAMA DE ESTRÉS Y ANSIEDAD



CMSC VILLA DE VALLECAS
Calle Sierra Gador, 68. Casco H. Vallecas



Taller de ARTETERAPIA E HISTORIAS DE VIDA

Coordina
Chiara Digrandi (psicóloga y arteterapeuta)

En este taller trabajaremos a través de varios lenguajes artísticos (pintura, escritura, fotografía, video, etc.) para explorar nuestras vivencias y emociones, para valorar nuestras vidas y hacerle un homenaje.

DIRIGIDO a personas a partir de 65 años

HORARIO: los lunes de 10 a 11.30h
(Día y horario pendientes de confirmar el día de la presentación)
Del 4 de marzo al 24 de junio

Para mayor información:
913602200 / 913696072 o vía mail a compasivas@madrid.es

LUGAR: CMSc de Carabanchel. Calle de Eugenia de Montijo, 90



DÍA DE PRESENTACIÓN DEL PROYECTO
Jueves 21 de febrero a las 11.30
CMSc Carabanchel

madridsalud



de 21 JUNIO a
21 SEPTIEMBRE

14-24
años

PAISAJES ECSTÁTICOS

FOTOGRAFÍAS DEL
DISTRITO CENTRO

Esperamos tus fotografías de paisajes memorables en cmsjoven@madrid.es indicando edad, lugar y fecha de la fotografía.

Más info: www.madridsalud.es/centrojoven

Participa en la COLECCIÓN DE PAISAJES del Distrito Centro



madridsalud.es

MADRID

TALLER DE MANUALIDADES

**Collage colaborativo
SOBRE LOS DERECHOS HUMANOS**

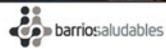
**MIÉRCOLES 10, 17, 24, 31 de JULIO y 7 de
AGOSTO de 11:00 a 12:30h.**

**No es necesaria reserva de plaza,
comenzamos el 10 DE JULIO**

¡TRAED REVISTAS, FOLLETOS Y PERIÓDICOS!

**CMSc Tetuán
(Calle Aguiléñas 1)
Teléfonos de contacto: 91-5886689/91-5886675**

madridsalud.es



**Proyecto ARVICO
ARte, VInculo y COmunicación.**

Mayo - Octubre 2019

**Mejora de las
habilidades sociales
y de la
comunicación en
personas con
trastorno mental
grave a través del
arte.**

La Hora de Crear

*Personas con diversidad funcional
de tipo motor que comunican
su mundo interno a través del arte*

Centro de Día Argüelles
CMSc Chamberí,
Máster en Educación Artística en
Instituciones Sociales y Culturales, UCM
Febrero-Abril, 2019

NUESTROS PAISAJES

**EXPOSICIÓN
ARTETERAPIA**

**TE INVITAMOS
29 OCTUBRE
12:15 H. MARTES**

Hasta el 5 de Noviembre
CMSc CHAMBERÍ C/Rafael Calvo, 6

madridsalud.es

POSTAL CONVIDEÑA

Desde el Proyecto Vive tu barrio, te invitamos a participar en el taller de postales navideñas con la técnica de collage. Con ellas felicitaremos a nuestro vecindario. Solo necesitas traer revistas, si tienes, y ganas de compartir.

¡TE ESPERAMOS!

El 29 de noviembre a las 17.30h en la Asociación Vecinal Los Hogares

CI Potes, n 2

PROYECTO COMUNITARIO VIVE TU BARRIO

red de espacios de igualdad **JUANA DOÑA** Espacio de Igualdad

TALLER DE HAIKU O POESÍA CORTA JAPONESA "NATURALEZA Y VERANO"

Taller dirigido a mujeres y hombres que quieran aprender las habilidades básicas para construir este tipo de poesía. El Haiku se inspira en fenómenos naturales y es fácil de aprender aún para las personas que no acostumbran a escribir. Además, cuenta con técnicas colaborativas que hacen divertido el trabajo en grupo. Durante sus sesiones, repasaremos algunas de sus construcciones más habituales y conoceremos la llamada poesía urbana.

¡Atrevete a descubrir las técnicas poéticas del Haiku!

Fechas: martes 9, 16, 23 y 30 de julio
Horario: de 11,00 a 13,00 horas
Actividad dirigida a ciudadanía

Inscripciones: Espacio de Igualdad Juana Doña

Paseo de la Chopera, 10 Madrid-28045 Telf.: +34 91 588 17 18

Horario: 10:00 a 14:00 horas 16:00 a 20:00 horas

www.madrid.es/igualdad juanadona@madrid.es Tw: eJuanadona Fb: www.Facebook/espacioigualdadjuanadona

Grupo de Ganchillo

Miércoles de 17:30 a 19h

CMSc de Puente de Vallecas C/ Concordia 15

Vamos a hacer un toldo para la entrada del centro ¡Ven y Participa!

madridsalud.es MADRID

13 JUNIO
18:00h



**VIVE
TU
BULEVAR**

Bulevar de Puente de Vallecas

Organiza: Calle Peña Gorbea, sn



madrid.es distrito puente de vallecas MADRID

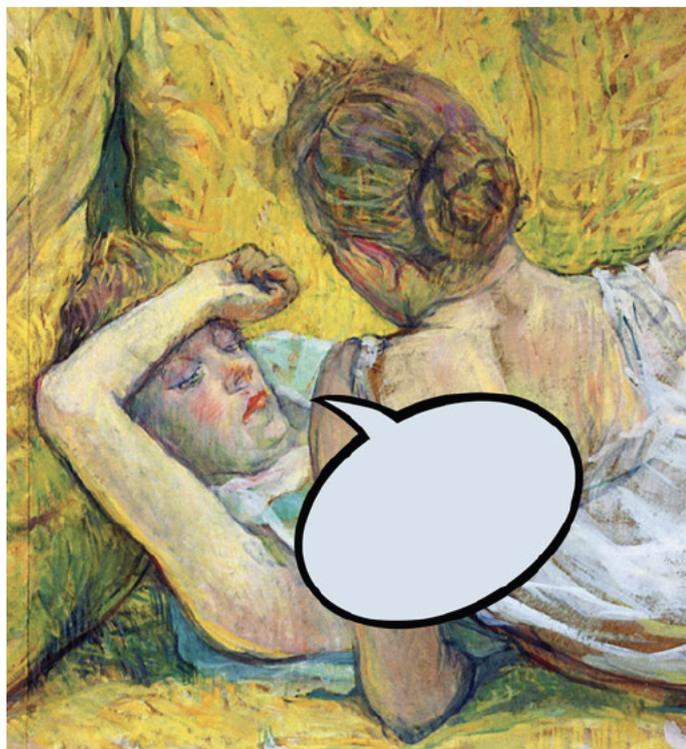


Más Zapatillas

Menos Cajetillas



distrito arganzuela MADRID



QUIEN BIEN TE QUIERE
Educación afectivo-sexual e igualdad de género



madridEsalud

Proyecto ABRE
ABrir un REFugio
Encuentros ciudadanos para la salud comunitaria

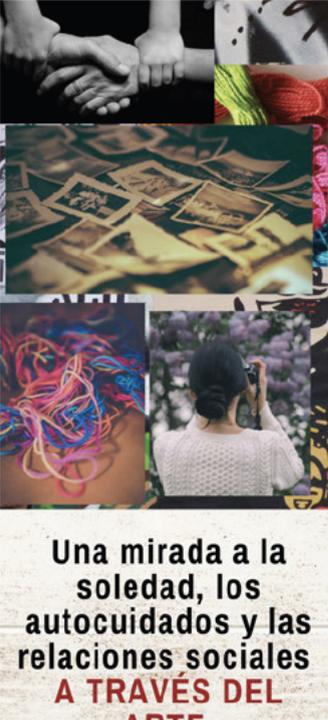
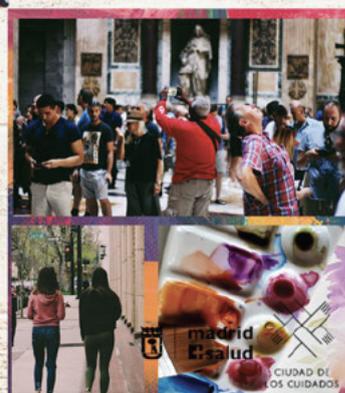
Todos los
Lunes de 10:00 - 12:00 h.
Del 2 Septiembre al 2 Diciembre

En el **CMSC Tetuán**
(C/Aguileñas, 1)

Para **PERSONAS CUIDADORAS**

Una mirada a la soledad, los autocuidados y las relaciones sociales
A TRAVÉS DEL ARTE

Inscripción previa en:
investcmsctetuan@madrid.es
o presencialmente en el CMSC Tetuán

madridsalud.es MADRID

Verano Joven. Julio-Agosto 2019
Distrito Centro - Distrito Retiro

*Pasar más tiempo en espacios verdes y aprender con la naturaleza a través del arte

Actividades Ecoarte terapia en la naturaleza del Retiro

Dirigido a: adolescentes entre 13 y 17 años.
Lugar: "EL HUERTO DEL RETIRO".
Centro de Información y Educación Ambiental del Retiro.
Organiza: Centro Joven
Inscripciones: CENTRO JOVEN
C/ Naves de Tolosa 10, 2ª PLANTA. 28013 MADRID
cmsjoven@madrid.es Tlf. 91 588 9877 / 91588 9878

Talleres de verano de 2 semanas.
Horario: lunes a jueves de 10 a 13 horas
□ 1er Grupo 1-11 de julio
□ 2º Grupo 15-25 de julio
□ 3er Grupo 5-14 agosto
□ 4º Grupo 19-29 de agosto

Grupos limitados a 12-15 personas.
Inscripción libre y gratuita hasta completar plazas. Las actividades no son independientes. El/La usuario/a se compromete a la realización del curso completo.

madridsalud.es

PREVENCIÓN DE LA SOLEDAD NO DESEADA

TALLER ARTETERAPIA

MARTES 10 - 12h INICIO 17 SEPTIEMBRE HASTA 26 NOVIEMBRE
EN CMSc CHAMBERÍ

Cuando las palabras no son suficientes, el arte y sus metáforas pueden acompañarnos en el camino y ayudar a transformarnos

PLAZAS LIMITADAS
Inscripción previa en:
prevencionsoledad@madrid.es

CMSc CHAMBERÍ Tlf. 915 88 6784
C/ Rafael Calvo, 6 28010 Madrid <Iglesia>

PROYECTO DE PREVENCIÓN DE LA SOLEDAD NO DESEADA

POSTALES QUE UNEN

Taller de postales mediante técnica de collage

Domingo 2 JUNIO
20:00h.
Carpa Madrid Salud
FERIA DEL LIBRO DE MADRID
Parque de El Retiro

Ilustración: wofusa collage

Taller para crear tus propias postales a través de la técnica de collage. Y con ello, promover el correo, el intercambio de relatos personales y reforzar nuestras relaciones personales.

Actividad accesible y con medidas para la conciliación. ¡Consúltanos!
INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:
hola@prevencionsoledad.org
Gestionado por: Grupo Cooperativo TANGENTE

madridsalud.es

SexArte!

Miércoles de 17:30 a 19:00h.
6, 13, 20 de noviembre
4 de diciembre
2019

Talleres de educación de las sexualidades a través del arte. Experiencia piloto en el CIM La Elipa

madridsalud

PROGRAMA DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

Rompiendo mitos del amor romántico

SIN VALENTÍN

SIN FLECHAS
14 de Febrero
Plaza de Puerto Rubí
17:30

Talleres infantiles
Cuentacuentos
Sigla de Dios
(Autora del Menstruo Ruso)
nos contará cuentos
Show

Bienvenidos

barriosaludables
Asociación de Vecinos Puente de Vallecas
Dinamización Vecinal
MADRID

madridsalud.es

MADRID

madrid salud

bellasartes
UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

Reluzir
La Trasera
Acciones complementarias 2018
taller - diálogo compartido - exposición

Renacer en agua y color para nuestros finestros

Intervienen
NOEMI ÁVILA Profesora de Educación Artística, Plástica y Visual
LOLA GLAVIER Referente Programa de Promoción de la Salud Mental CMSc Usera
Purificación CAMARENA Psicóloga CMSc Villa de Vallecas
ANA M^a ORELLANA Mística CMSc Usera, Jefa de Sección
ANA ROSA GARCÍA Uguarín grupo CMSc Villa de Vallecas

INSCRIPCIÓN OLGA TUTA ADELARRAGUCM.ES
N^o PLAZAS 20

Jueves 8 de noviembre 17:00 hrs

La creatividad y talento de las mujeres se ven invisibilizados por la desigualdad. Esta muestra colectiva inclusiva realizada por mujeres de la Asociación Romi Serseni y el grupo Agua Unión del CMSc Usera, consigue expresar su fuerza creativa resolutive y libre; limpia de prejuicios en un espacio de Arte y Salud.

AZUL TURQUESA Y ROJO CARMÍN

"lo que no se ve no existe"

ESPACIO DE IGUALDAD BERTA CÁCERES
exposición 5 al 29 marzo 2019
Calle Gran Avenida, 14 · USERA

ORGANIZA

COLABORA

madrid salud barriosaludables Romi Serseni políticas de género y diversidad MADRID

ORGANIZA

COLABORA

madrid salud barriosaludables Romi Serseni políticas de género y diversidad MADRID

UN RAYO DE SOL

exposición colectiva, Acompañando con el Agua

acuarela sobre papel

"Cuando los rayos de sol atraviesan pequeñas gotas de agua contenidas en la atmósfera, aparece en el cielo un arco de luz multicolor. Como un rayo de sol; la acuarela ha atravesado nuestras lágrimas contenidas creando sobre el papel motivos que han dado alegría a nuestras vidas."

useras Acompañando con el Agua CMSc Villa de Vallecas

Con motivo de cumplirse dos años desde que nos hemos conocido en el CMSc Villa de Vallecas, comenzando con el grupo gestión de ansiedad, estrés y Mindfulness, luego continuando con la intervención Acompañando con el Agua; nos hemos unido para dar a conocer al público nuestra obra colectiva.

Centro Socio Cultural · Francisco Fatou
Villa de Vallecas - enero 2019

madrid salud barriosaludables distrito villa de vallecas MADRID